

**УТВЕРЖДЕНО:**

Генеральный директор  
ООО "ИМПЕРИЯ ВКУСА"  
Исидайлова Ю.А.



**СОГЛАСОВАНО**

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

1 неделя 1 день  
понедельник

### Завтрак 1-4 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Макаронь отварные с сыром 150 гр	150	253	
Какао с молоком 200 гр	200	155	
Бутерброд с маслом 40/10 50 гр	50	178	
Фрукты свежие (яблоко) 100 гр	100	47	
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>633</b>	

### Завтрак 5-11 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Макаронь отварные с сыром 200 гр	200	367	
Какао с молоком 200 гр	200	155	
Бутерброд с сыром 40/10 50 гр	50	141	
Фрукты свежие (яблоко) 100 гр	100	47	
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>710</b>	

### Обед

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Суп с крупой рисовой 250 гр.	250	227	
Каша гречневая рассыпчатая 180 гр.	180	312	
Тефтели мясные 100 гр.	100	257	
Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр.	100	24	
Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого обед</b>	<b>880</b>	<b>965</b>	

УТВЕРЖДЕНО:

Генеральный директор  
ООО "ИМПЕРИЯ ВКУСА"  
Недайвонова Ю.А.



СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 8



## МЕНЮ

1 неделя 2 день

вторник

### Завтрак 1-4 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом 150 гр.	150	255	
Мясная колбаска 90 гр.	90	300	
Чай с лимоном 207 гр	207	61	
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
Фрукты свежие (яблоко) 100 гр	100	47	
<b>Итого завтрак</b>	<b>567</b>	<b>710</b>	

### Завтрак 5-11 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом 200 гр.	200	340	
Мясная колбаска 100 гр.	100	333	
Чай с лимоном 207 гр.	207	61	
Бутерброды с сыром 40/10 50 гр.	50	141	
<b>Итого завтрак</b>	<b>557</b>	<b>875</b>	

### Обед

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Суп-лапша домашняя с картофелем 250 гр.	250	109	
Рис отварной 180 гр.	180	275	
Рыба, тушеная в томате с овощами 100 гр.	100	294	
Салат из капусты белокочанной 100 гр.	100	136	
Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200		
Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого обед</b>	<b>880</b>	<b>919</b>	



**УТВЕРЖДЕНО:**

Генеральный директор  
ООО "ИМПЕРИЯ ВКУСА"  
Недайвова Ю.А.

**СОГЛАСОВАНО:**

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №8



(подпись, расшифровка)

## МЕНЮ

1 неделя 3 день  
среда

### Завтрак 1-4 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Каша молочная рисовая жидкая 250 гр.	250	281	
Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
Бутерброд с сыром 40/10 50 гр.	50	141	
Печенье 15 гр.	15	59	
<b>Итого завтрак</b>	<b>515</b>	<b>556</b>	

### Завтрак 5-11 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Каша молочная рисовая жидкая 250 гр.	250	281	
Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
Бутерброды с маслом и сыром 30/12/8 50 гр.	50	186	
Печенье 50 гр.	50	198	
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>740</b>	

### Обед

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Рассольник ленинградский 250 гр.	250	169	
Жаркое по-домашнему (свинина) 200 гр.	200	432	
Свекла отварная 100 гр.	100	42	
Напиток из лимона 200 гр.	200	74	
Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>822</b>	

**УТВЕРЖДЕНО:**

Генеральный директор  
ООО "ИМПЕРИЯ ВКУСА"  
Недаивозова Ю.А.

**СОГЛАСОВАНО:**

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 8

**МЕНЮ**

1 неделя 4 день  
четверг

**Завтрак 1-4 классы**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Макаронные изделия отварные 150 гр.	150	230	
Соус "Болоньезе" (мясной) 90 гр.	90	145	
Чай с сахаром 212 гр.	212	60	
Бутерброд с маслом и сыром 30/12/8 50 гр.	50	186	
<b>Итого завтрак</b>	<b>502</b>	<b>621</b>	

**Завтрак 5-11 классы**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Макаронные изделия отварные 180 гр.	180	297	
Соус "Болоньезе" (мясной) 100 гр.	100	161	
Чай с сахаром 212 гр.	212	41	
Бутерброды с маслом и сыром 40/10/10 60 гр.	60	212	
<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>711</b>	

**Обед**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Суп картофельный с бобовыми 250 гр.	250	188	
Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.	200	435	
Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр	100	19	
Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>787</b>	

**УТВЕРЖДЕНО:**

Генеральный директор  
ООО "ИМПЕРИЯ ВКУСА"  
Недайвозова Ю.А.



**СОГЛАСОВАНО:**

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 8



8

*Голомбе*

Дир. (подпись и расшифровка)

## МЕНЮ

1 неделя 5 день  
пятница

### Завтрак 1-4 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Запеканка из творога 150 гр.	150	261	
Варенье, джем, повидло (порциями) 30 гр.	30	18	
Кофейный напиток с молоком 200 гр.	200	141	
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
Фрукты свежие (яблоко) 100 гр.	100	47	
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>514</b>	

### Завтрак 5-11 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Запеканка из творога 250 гр.	250	569	
Варенье, джем, повидло (порциями) 45 гр.	45	28	
Кофейный напиток с молоком 200 гр.	200	141	
Бутерброды с маслом и сыром 40/10/10 60 гр.	60	212	
<b>Итого завтрак</b>	<b>555</b>	<b>950</b>	

### Обед

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 255 гр.	255	122	
Макаронные изделия отварные 180 гр.	180	297	
Биточек мясной 100 гр.	100	459	
Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	24	
Сок яблочный 200 гр.	200	92	
Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого обед</b>	<b>885</b>	<b>1099</b>	

**УТВЕРЖДЕНО:**

Генеральный директор  
ООО "ИМПЕРИЯ ВКУСА"  
Недайвозова Ю.А.



**СОГЛАСОВАНО:**

ДИРЕКТОР: МБОУ СОШ № 8



(подпись, расшифровка)

## МЕНЮ

2 неделя 1 день  
понедельник

### Завтрак 1-4 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Плов из отварной свинины 200 гр.	200	436	
Овощи сезонные (порциями) Огурцы 60 гр.	60	11	
Чай с лимоном 207 гр.	207	61	
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
<b>Итого завтрак</b>	<b>507</b>	<b>602</b>	

### Завтрак 5-11 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Плов из отварной свинины 220 гр.	220	480	
Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр.	100	19	
Чай с сахаром 212 гр.	212	41	
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>587</b>	

### Обед

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Суп гороховый 250 гр.	250	182	
Тефтели мясные 100 гр.	100	257	
Макаронные изделия отварные 180 гр.	180	297	
Горошек зеленый консервированный 100 гр.	100	60	
Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200		
Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого обед</b>	<b>880</b>	<b>901</b>	

УТВЕРЖДЕНО:

Генеральный директор  
ООО "ИМПЕРИЯ ВКУСА"  
Недайвозова Ю. А.



СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 8



(подпись, расшифровка)

## МЕНЮ

2 неделя 2 день  
вторник

### Завтрак 1-4 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Каша гречневая рассыпчатая 150 гр.	150	260	
Мясная колбаска 90 гр.	90	300	
Свекла отварная 60 гр.	60	25	
Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
<b>Итого завтрак</b>	<b>520</b>	<b>707</b>	

### Завтрак 5-11 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Каша гречневая рассыпчатая 180 гр.	180	312	
Мясная колбаска 100 гр.	100	333	
Свекла отварная 100 гр.	100	42	
Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
<b>Итого завтрак</b>	<b>600</b>	<b>809</b>	

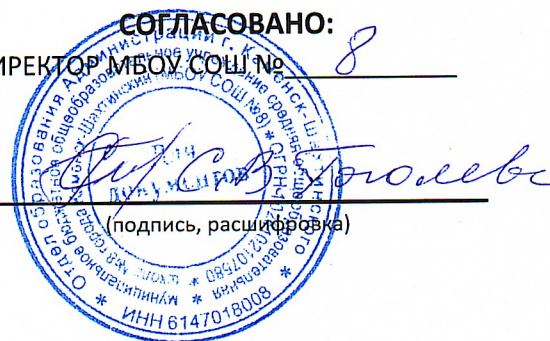
### Обед

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 255 гр.	255	122	
Гуляш из свинины 100 гр.	100	220	
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом 180 гр.	180	306	
Икра кабачковая (промышленного производства) 100 гр.	100	98	
Напиток из лимона 200 гр.	200	74	
Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого обед</b>	<b>885</b>	<b>925</b>	



**СОГЛАСОВАНО:**

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №8



**МЕНЮ**

2 неделя 3 день

среда

**Завтрак 1-4 классы**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Омлет натуральный 150 гр.	150	215	
Икра кабачковая (промышленного производства) 60 гр.	60	59	
Чай с лимоном 207 гр.	207	61	
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 60 гр.	60	141	
Печенье 40 гр.	40	158	
<b>Итого завтрак</b>	<b>517</b>	<b>634</b>	

**Завтрак 5-11 классы**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Омлет натуральный 200 гр.	200	287	
Икра кабачковая (промышленного производства) 100 гр.	100	98	
Чай с лимоном 207 гр.	207	61	
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 60 гр.	60	141	
<b>Итого завтрак</b>	<b>567</b>	<b>587</b>	

**Обед**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Суп крестьянский с крупой (пшеничная) 250 гр.	250	236	
Рис отварной 180 гр.	180	275	
Рыба, тушеная в томате с овощами 100 гр.	100	294	
Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	24	
Сок яблочный 200 гр.	200	92	
Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого обед</b>	<b>880</b>	<b>1026</b>	

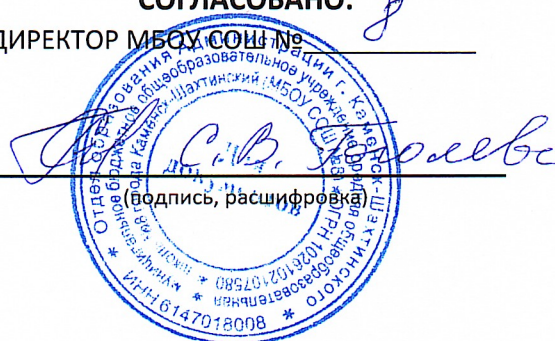
УТВЕРЖДЕНО:

Генеральный директор  
ООО "ИМПЕРИЯ ВКУСА"  
Недайвозова Ю.А.



СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 8



## МЕНЮ

2 неделя 4 день  
четверг

### Завтрак 1-4 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Каша гречневая рассыпчатая 150 гр.	150	260	
Котлета мясная из птицы 90 гр.	90	300	
Горошек зеленый консервированный 60 гр.	60	24	
Какао с молоком 200 гр.	200	155	
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
<b>Итого завтрак</b>	<b>520</b>	<b>786</b>	

### Завтрак 5-11 классы

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Каша гречневая рассыпчатая 180 гр.	180	312	
Котлета мясная из птицы 100 гр.	100	310	
Горошек зеленый консервированный 100 гр.	100	60	
Какао с молоком 200 гр.	200	155	
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
<b>Итого завтрак</b>	<b>600</b>	<b>884</b>	

### Обед

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Суп с рыбными консервами 250 гр.	250	390	
Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.	200	435	
Свекла отварная 100 гр.	100	42	
Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>1012</b>	

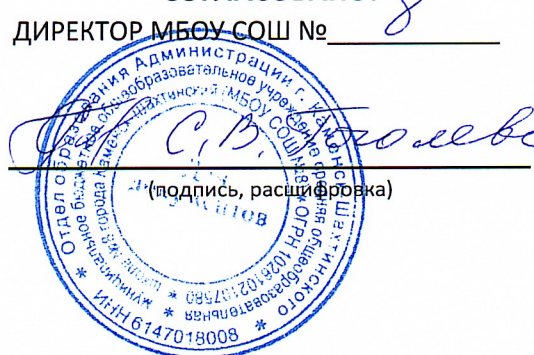
**УТВЕРЖДЕНО:**

Генеральный директор  
ООО "ИМПЕРИЯ ВКУСА"  
Педайвозова Ю.А.



**СОГЛАСОВАНО:**

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 8



**МЕНЮ**

**2 неделя 5 день  
пятница**

**Завтрак 1-4 классы**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Каша "Дружба" 250 гр.	250	280	
Чай с сахаром 212 гр.	212	60	
Бутерброд с маслом и сыром 25/10/5 40 гр.	40	186	
<b>Итого завтрак</b>	<b>502</b>	<b>526</b>	

**Завтрак 5-11 классы**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Каша "Дружба" 300 гр.	300	351	
Чай с сахаром 212 гр.	212	41	
Бутерброды с сыром 30/10 40 гр.	40	113	
<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>505</b>	

**Обед**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Суп картофельный с бобовыми 250 гр.	250	188	
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом 180 гр.	180	306	
Биточек мясной 100 гр.	100	459	
Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр	100	19	
Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200		
Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
<b>Итого обед</b>	<b>880</b>	<b>1077</b>	