***Здоровьесберегающая деятельность школы***

Сохранение и укрепление здоровья учащихся в нашей школе, и, соответственно, актуальность физического воспитания бесспорны, поскольку физическое здоровье - одна из основных предпосылок формирования здорового образа жизни.

 Сборные команды нашей школы принимали активное участие в спортивных городских соревнованиях, занимая призовые места (Приложение 3).

 В рамках Программы по профилактике злоупотребления наркотиками и другими психоактивными веществами среди детей и молодежи проводилась профилактическая работа с родителями, воспитательно-педагогическая работа с детьми.

 В ноябре были проведены Всероссийские Интернет-уроки антинаркотической направленности «Имею право знать».

 Ноябрь – месячник здорового образа жизни. В этот период активно проводилась работа по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся:

 - беседы по вопросам гигиены, питания, закаливания;

- деловые игры по актуальным темам здоровьесбережения;

- диспуты о факторах, укрепляющих или разрушающих здоровье.

 Активно прошла акция «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам», 100% учащихся школы приняли участие в организованных спортивных мероприятиях.

 В рамках акции были проведены классные часы в 1-11 классах о здоровом образе жизни, о пользе и вреде компьютера, о здоровом питании, о вреде ПАВ. Организованы спортивные соревнования и эстафеты по классам. Соревнования проходили при горячей поддержке болельщиков. Все участники спортивного праздника получили огромное удо-вольствие от мероприятия.

 Самым ярким мероприятием был конкурс агитбригад учащихся волонтёров «Молодёжь выбирает здоровый образ жизни». Старшеклассники 8-10-ых классов подготовили разные по жанрам выступления по данной проблеме. Победу в школьном и городском конкурсах одержали учащиеся 10 класса.

 Несмотря на проводимую работу, некоторые учащиеся курят, значит, в следующем году необходимо активно продолжать работу в направлении пропаганды здорового образа жизни.

 В целях организации безопасности дорожного движения и обеспечения охраны здоровья учащихся 13 ноября для учащихся 1-9 классов были организованы и проведены лекции и беседы, посвящённые памяти жертвам дорожно-транспортных происшествий. Учащиеся повторили правила дорожного движения, обсудили вопрос о взаимно вежливом отношении водителей и пешеходов. Учащимся начальной школы были выданы памятки пешеходам.

 Юные инспекторы движения напомнили детям о правилах безопасного поведения на дорогах, используя викторины, игры. Активным знатокам ПДД вручались призы.

 Традиционно в первой четверти проходил городской конкурс «Школа безопасно-сти», команда нашей школы (руководитель Косяков А.Н.) показала хорошие знания и уверенные практические действия в соревнованиях и заняла 1 место.

 В 7-8 классах проведены уроки-тренинги на доверие среди школьников.

 Большая работа была проведена по формированию здорового образа жизни и про-филактике правонарушений среди детей и подростков:

 Встреча учащихся 3-8 классов с инструктором по воде о правилах поведения на воде летом и весной, правила оказания первой помощи утопающим.

 Профилактические беседы с учащимися 6-11 классов с сотрудником ОДН Суровой А.С. о предупреждении правонарушений, совершаемых подростками.

 11 октября и 31 марта прошли Дни большой профилактики. На встречу с учащимися были приглашены:

* Представители ОВД,
* Настоятель храма св.Анны Кашинской,
* Врач-нарколог,
* Старший уполномоченный Каменского МРО УФСКН РФ по Ростовской области,
* Заведующий отделом по профилактике наркозависимости и асоциального поведения у детей и подростков МБОУ ДОД ЦРТДиЮ,
* Секретарь КДН и ЗП при Администрации города
* Ведущие специалисты отдела образования по охране прав детей.

 Цель данного мероприятия: профилактика и предупреждение правонарушений несовершеннолетних, выявление безнадзорности и беспризорности несовершеннолетних, групп несовершеннолетних антиобщественной направленности, лиц, вовлекающих их в противоправные деяния, пресечение повторной преступности, алкоголизма и табакокурения в подростковой среде, выявление ненадлежащего исполнения родителями и иными законными представителями обязанностей по воспитанию детей, организации отдыха, оздоровления и занятости несовершеннолетних, состоящих на профилактическом учете, детей из неблагополучных семей, устранение причин и условий, способствующих их противоправному поведению несовершеннолетних. С учащимися были проведены беседы: «Наркомания и проблемы, связанные с ней», «Возраст привлечения к уголовной ответственности», «Уголовная и административная ответственность несовершеннолетних», «Профилактика межличностных конфликтов в школьных коллективах», «Профилактика употребления токсических и психоактивных веществ среди несовершеннолетних».

 Во время участия в декадниках «Дорога и дети», «Внимание, дети!» прошли ин-структивные занятия по вопросу обеспечения безопасности детей на улицах и дорогах в микрорайоне.

 Перед уходом детей на каникулы классными руководителями, учителем ОБЖ, членами отряда ЮИД совместно с его руководителем Густовой О.С. проведены итоговые занятия по ПДД, на которых дети закрепили полученные знания.

 На родительских собраниях, в конце четверти, классные руководители провели бе-седы с родителями на тему: «Дети и дорога», «Соблюдение правил дорожного движения во время катания на велосипедах, роликах и скейтах», «Соблюдение безопасности во время водных экскурсий и прогулок».

 Работа в данном направлении способствовала созданию условий для физического развития учащихся и формированию здорового образа жизни.

 В целях профилактики нарушения осанки на уроках физкультуры разучивались комплексы специальных упражнений, на классных часах проводились беседы на тему личной гигиены.

 В течение учебного года осуществлялся постоянный контроль за здоровьем детей.

 В соответствии с планом были проведены различные физкультурно-оздоровительные мероприятия:

• осенний кросс, в котором принимают участие школьники 1-11 классов;

• турнир по баскетболу, волейболу;

• соревнования по туристскому многоборью;

• весёлые старты;

• конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья»;

• сдача норм ГТО.

 В начале учебного года было составлено и утверждено расписание работы спортивных секций «ОФП», «Легкая атлетика», «Волейбол» и «Баскетбол». Занятия в секциях проводились регулярно и по расписанию.

 В течение учебного года учащиеся школы принимали участие в городских спортивных соревнованиях, завоёвывая кубки и грамоты. Организация внеклассной физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе свидетельствует о многогранности форм и методов этой работы.

 Безусловно, данная работа требует большого труда педагогического коллектива школы, особенно учителей физического воспитания.